Hallå förälder!

Ett nyhetsbrev från Kungsbacka kommun och Polisen i Kungsbacka.

I detta nyhetsbrev får du som förälder bland annat kunskap om aktuella ämnen som våra barn möter, tips på filmer och annat som ger dig stöd i din föräldraroll. Brevet går ut till vårdnadshavare med barn i grundskolor i Kungsbacka kommun. Längst ner i brevet hittar du hur du kommer i kontakt med oss.

Att vara förälder innebär både glädje och utmaningar. Just nu kanske ditt barn går i lågstadiet, men snart närmar sig tonåren – en tid av förändring, nya möjligheter och ibland svåra beslut. Unga möter många nya situationer, som att börja röra sig mer självständigt (både på nätet och i verkliga livet), och sociala sammanhang som fester och relationer. Som förälder finns det mycket du kan göra för att guida och stötta ditt barn i dessa förändringar. Genom det här nyhetsbrevet vill vi ge dig kunskap om läget i Kungsbacka, och verktyg som gör det lättare att förstå och hantera några av de utmaningar som våra barn och unga möter. Tillsammans kan vi skapa en trygg och positiv väg framåt!

Barn och unga rekryteras till kriminella gäng - läget i Kungsbacka

Rekryteringen sker både på fysiska platser och i den digitala världen. Gängen finns där barnen finns. Kungsbackas barn och unga är inget undantag, de är tvärtom väldigt attraktiva för de kriminella gängen och vi vet att det görs kontaktförsök. Vi vet också att det finns kontakter och kopplingar mellan kriminella gäng och barn samt ungdomar i Kungsbacka kommun. Håll koll på ditt barns mobiltelefon. Vad händer i den? Var uppmärksam, prata och våga fråga. Barn tycker om och vill ha vuxna runt sig som bryr sig och engagerar sig, även om det inte alltid låter så på dem.

Några varningstecken du ska vara uppmärksam på är:

- Om ditt barn börjar ljuga eller dölja saker
- Börjar umgås med nya, äldre ungdomar eller vuxna
- Kommer hem med nya kläder eller ny telefon
- Slutar be dig om pengar eller verkar ha mer egna pengar
- Skickar eller tar emot misstänkt många eller stora betalningar (via Swish eller bankkonto)
- Börjar ha två sim-kort
- Följer eller kommunicerar med kriminella på sociala medier
- Laddar ner krypterade chattappar
- Uttrycker sig annorlunda, har nya åsikter och värderingar

Läs mer: **Gängsnacket | Polismuseet - En guide för föräldrar och andra viktiga vuxna**

Du kan också hjälpa polisen att förebygga och bekämpa brott genom att lämna tips. Du kan vara anonym. Är det något du ser, hör eller uppmärksammar som känns oroande, tipsa polisen: **Tipsa polisen | Polismyndigheten**

Kungsbacka kommun och Polisen i Kungsbacka

Kontakt: karin.lovgren@kungsbacka.se eller jenny.sjostrom@polisen.se

Se en film om de vanligaste drogerna som unga möter → Film - Full koll

Som du såg i filmen är **lustgas** tyvärr ett vanligt berusningsmedel bland unga. Nattvandrare och polis hittar ofta slängda gastuber i kommunen, vilket signalerar att det förekommer ett utbrett bruk av lustgas i berusningssyfte i flera områden i kommunen. Vanligt förekommande platser är till exempel parkeringsplatser, skolgårdar och längs med bilvägar.

Barn och unga tror ofta att lustgas är ofarligt, men att använda lustgas i berusningssyfte kan leda till allvarliga och i vissa fall kroniska skador på nervsystemet och hjärnan. Nyligen har även en ny sort av lustgas hittats i kommunen med innehåll som kan vara reproduktionsstörande och skada fertiliteten. Prata gärna om lustgas med ditt barn. På Giftinformationscentralen finns ytterligare information om riskerna med lustgas och en film.

Idag finns ingen lag som reglerar lustgas i Sverige, men kommunen ser över sina lokala ordningsföreskrifter och Regeringen har presenterat förslag om en ny lag. Regeringen föreslår en ny lag om lustgas.

Bra att veta om vapes och vitt snus

Produkterna innehåller höga doser nikotin som är speciellt skadligt för den unga hjärnan. Vi vill uppmuntra dig till att prata med ditt barn om riskerna vi ser med nikotinprodukter. Här finns fakta och tips till hur du kan prata med ditt barn om vapes och vitt snus.

Vitt snus fortsätter vara väldigt vanligt bland Kungsbackas barn och unga. Nu finns det en ny sammanställning av forskning, som pekar på att vitt snus är det nya stora hotet mot folkhälsa och miljö. Vitt snus - en forskningssammanställning.

Problematiken kring vapes på de flesta skolor i vår kommun fortsätter och vi ser att det förekommer många gånger redan på mellanstadiet.

Vi är oroliga av flera anledningar:

- Nikotin (vapes och vitt snus) är skadligt för barnens hälsa och nikotin bygger om hjärnan och gör den mer mottaglig för andra droger.
- Ungdomar har behövt åka till sjukhus efter att ha använt vapes.
- Polisen hittar vapes som innehåller misstänkt narkotika i Kungsbacka.
- Det sker försäljning av produkter mellan barn. Trots att alla produkter har 18-årsgräns.

Barn får lätt tag på vapes och andra droger. Ett sätt är sälj-konton på sociala medier. Detta oroar oss eftersom det medför fler risker än själva produkterna i sig.

Hjälp gärna polisen genom att tipsa om du får reda på namn på personer/konton på sociala medier som langar, eller annan information. Du kan vara anonym.
Tipsa polisen | Polismyndigheten

Kungsbacka kommun och Polisen i Kungsbacka

Kontakt: karin.lovgren@kungsbacka.se eller jenny.sjostrom@polisen.se

Några fler tips till dig som vuxen

- ➔ **Försök prata om allt möjligt i vardagen**. På så sätt blir det naturligt att också prata om svårare saker, som till exempel alkohol, narkotika, relationer och nakenbilder.
- ➔ **Ställ frågor och lyssna.** En nära relation har en skyddande effekt. Prata gärna om känslor med ditt barn. Om du är orolig, berätta varför du är det.
- ➔ **Var tydlig och sätt gränser.** Barn vill veta vad som gäller och vad som förväntas.
- ➔ **Prata med andra föräldrar** för att få stöd och kom överens om gemensamma förhållningsregler.
- ➔ **Bjud inte på alkohol/tobak/nikotin och köp inte ut**. Även om ditt barn är 17 år.
- ➔ **Hjälp till att säga nej!** Ge ditt barn bra argument och berätta att det är okej att ha en egen vilja och säga nej, även när det verkar som att alla andra säger ja. De allra flesta barn använder inte alkohol, nikotin eller narkotika. Hjälp till med källkritik och läs på tillsammans.

Kom ihåg att du är en förebild. Ditt barn gör som du gör.
Och lyssnar på dig – även när det inte alltid verkar så.

Vem kan du vända dig till om du har frågor eller vill ha hjälp och stöd?

Kontakta elevhälsan på ditt barns skola, eller rådfråga socialtjänsten i kommunen som stöttar människor som har frågor och problem med alkohol, spel eller andra droger samt deras anhöriga.

Läs mer på kommunens hemsida: **Förälder i Kungsbacka | Kungsbacka kommun**

Kungsbacka kommun och Polisen i Kungsbacka

Kontakt: karin.lovgren@kungsbacka.se eller jenny.sjostrom@polisen.se