Hallå förälder!

Ett nyhetsbrev från Kungsbacka kommun och Polisen i Kungsbacka.

I detta nyhetsbrev får du som förälder kunskap om aktuella ämnen som våra barn möter, tips på filmer och annat som ger dig stöd i din föräldraroll. Brevet går ut till vårdnadshavare med barn i grundskolor i Kungsbacka kommun. Längst ner i brevet hittar du hur du kommer i kontakt med oss.

Att vara förälder innebär både glädje och utmaningar. Att växa upp medför förändringar, nya situationer, som att börja röra sig mer självständigt (både på nätet och i verkliga livet) och ibland svåra beslut, kanske gällande fester och relationer. Som förälder finns det mycket du kan göra för att guida och stötta ditt barn i dessa förändringar. Genom det här nyhetsbrevet vill vi ge dig kunskap om läget i Kungsbacka, och verktyg som gör det lättare att förstå och hantera några av de utmaningar som våra barn och unga möter. Tillsammans kan vi skapa en trygg och positiv väg framåt!

Skolans nya drogförebyggande riktlinje

Arbetet med att skydda barn och unga från alkohol, narkotika, dopning, tobaks- och nikotinprodukter samt spel om pengar (ANDTS) i skolan handlar både om undervisning och att skapa en hälsofrämjande miljö. Förskola & Grundskola har därför tagit fram en riktlinje som ytterst syftar till att barn och elever ska må bra och lyckas i skolan.

Riktlinjen för ANDTS beskriver mål, förebyggande arbete, regler, roller och ansvar för att aktivt förebygga, upptäcka och ingripa mot alkohol, narkotika, dopning, tobak, nikotinprodukter och spel om pengar (ANDTS) på kommunens skolor.

Rektor är ansvarig för att det finns ett förebyggande arbete på skolan och att skolan följer riktlinjen.

Du som vårdnadshavare har en viktig roll i arbetet med tidig upptäckt och kan genom tydliga regler och god dialog med ditt barn verka för drogfrihet. Vårdnadshavare och skolan förväntas samverka för barnets bästa.

Kunskap och stöd till dig som vårdnadshavare och viktig vuxen

- **Läs om olika droger på kommunens hemsida → kungsbacka.se**
- **Bläddra i Polisens föräldraskola om droger → polisen.se**
- **Varningstecken om rekrytering, Gängsnaket → polisen.se**
- **Se en film om de vanligaste drogerna som unga möter → fullkoll.nu**

Kungsbacka kommun och Polisen i Kungsbacka

Kontakt: karin.lovgren@kungsbacka.se eller jenny.sjostrom@polisen.se

Polisen i Kungsbacka har ett starkt fokus på att arbeta brottsförebyggande och uppsökande mot barn och ungdomar. Detta innebär att en del av polisens arbete är att besöka skolor.

En ny nationell lag för i år innebär att rektor har rätt till att undersöka och omhänderta väskor och andra föremål på skolan. Om det finns risk för ordningsstörningar, kränkningar, brott eller för att upprätthålla säkerheten på skolan. Rektor har också en skyldighet att anmäla brott på skolan till polisen. Syftet är ett förebyggande arbete för att skapa trygga och trivsamma skolmiljöer för våra barn och unga.

Barn och unga används till penningtvätt

Idag har nästan alla barn och unga en egen telefon med appar, spel och ofta ett eget bankkonto kopplat till Swish. Tyvärr utnyttjas detta av kriminella som använder ungdomar som så kallade penningsmålvakter – ett sätt att tvätta pengar. Ofta lockas ungdomar med löften om snabba och enkla pengar för något som kan verka oskyldigt, men som i själva verket är ett allvarligt brott. Penningtvätt är olagligt och kan leda till både böter och fängelse.

Kriminella finns där barnen finns – även i Kungsbacka. Därför är det viktigt att du som vårdnadshavare har koll på ditt barns mobiltelefon och vad som sker i den.

Var uppmärksam, våga fråga och prata med ditt barn!

Barn uppskattar vuxna som bryr sig och engagerar sig – även om det inte alltid låter så. Din närvaro och nyfikenhet kan vara avgörande för att skydda ditt barn från att dras in i kriminellas verksamhet.

Exempel på hur en penningtvätt kan gå till:

1. Rekrytering:

Kriminella rekryterar unga, ofta via sociala medier som Snapchat, genom att lova snabba pengar för att "hjälpa till" med pengaöverföringar.

2. Utnyttjande av konton:

Ungdomarna låter sedan sina bankkonton och Swish användas för att ta emot och föra vidare pengar som kommer från brottslig verksamhet.

3. Brottet:
Genom att förmedla dessa pengar blir den unga personen en "penningmålvakt" och begår penningtvätt.

Du kan hjälpa polisen att förebygga och bekämpa brott genom att lämna tips:
Tipsa polisen | Polismyndigheten

Kungsbacka kommun och Polisen i Kungsbacka

Kontakt: karin.lovgren@kungsbacka.se eller jenny.sjostrom@polisen.se

Några fler tips till dig som vuxen

- ➔ **Försök prata om allt möjligt i vardagen**. På så sätt blir det naturligt att också prata om svårare saker, som till exempel alkohol, narkotika, relationer och nakenbilder. Anpassa dig till när barnet vill prata - är det när det är dags att sova, i bilen eller annan tid och plats?
- ➔ **Ställ frågor och lyssna.** En nära relation har en skyddande effekt. Prata gärna om känslor med ditt barn. Om du är orolig, berätta varför du är det.
- ➔ **Var tydlig och sätt gränser.** Barn vill veta vad som gäller och vad som förväntas.
- ➔ **Prata med andra föräldrar** för att få stöd och kom överens om gemensamma förhållningsregler.
- ➔ **Bjud inte på alkohol/tobak/nikotin och köp inte ut**. Även om ditt barn är 17 år.
- ➔ **Hjälp till att säga nej!** Ge ditt barn bra argument och berätta att det är okej att ha en egen vilja och säga nej, även när det verkar som att alla andra säger ja. De allra flesta barn använder inte alkohol, nikotin eller narkotika. Hjälp till med källkritik och läs på tillsammans.

Kom ihåg att du är en förebild. Ditt barn gör som du gör.
Och lyssnar på dig – även när det inte alltid verkar så.

Vem kan du vända dig till om du har frågor eller vill ha hjälp och stöd?

Kontakta elevhälsan på ditt barns skola, eller rådfråga socialtjänsten i kommunen som stöttar människor som har frågor och problem med alkohol, spel eller andra droger samt deras anhöriga.

Läs mer på kommunens hemsida: **Förälder i Kungsbacka | Kungsbacka kommun**

Kungsbacka kommun och Polisen i Kungsbacka

Kontakt: karin.lovgren@kungsbacka.se eller jenny.sjostrom@polisen.se