



Kungsbacka

Alkohol- och drogpolicy

Några tips till föreningar.

För att en förening som bedriver barn- och ungdomsverksamhet ska vara stödberättigad krävs att den har en drogpolicy. Policyn ska beskriva föreningens förhållningssätt till **alkohol, tobak/nikotin, narkotika, dopingpreparat, kosttillskott, läkemedel och sniffning**. Till policyn tar föreningen fram en handlingsplan. Syftet är att vara väl förberedd om en situation skulle uppstå och att effektivt kunna agera i enlighet med policyn.

Läs mer: [drogförebyggande verktyg](#).

Kontakt: Klara Larsson, Utvecklare drogförebyggande arbete (ANDTS), klara.larsson2@kungsbacka.se

Kriterier för en vägledande policy

Skriven – Långsiktig - Enkel och tydlig - Genomtänkt och realistisk
Förankrad och godkänd av alla: styrelse, medlemmar, föreningsledare, föräldrar

Användbar i praktiken – Koppla ihop med en handlingsplan!

Varför ha en policy?

- En policy skickar signaler och tydliggör regler
- Samsyn – alla vet vad som gäller – (styrelse, medlemmar, föreningsledare, föräldrar)
- Skapar en trygg förening och sund miljö
- God bedömning av olika situationer och likvärdiga åtgärder
- Tydligt för föreningsledare och aktiva - vem får göra vad i föreningen?

En policy kan innehålla olika delar

Förklarar: förhållningssätt, regler och ansvar

1. Tydliggöra vilka regler som gäller i föreningen för aktiva
2. Beskriva hur föreningsledare ska uppträda gentemot de aktiva
3. Regler för föreningen gentemot föreningsledare

Vid utformande av policy, utgå ifrån:

- Hur vill jag att min förening skall uppfattas?
- Vad söker jag själv efter som aktiv/förälder i en förening?
- Vad kan göras för att skapa en trygg och bra föreningsmiljö för alla som engagerar sig i föreningen?

Dialog med föreningsledare och styrelse

- Lyft praktiska exempel på situationer och hur ni bör agera i dessa.
- Både som förening (styrelse) och föreningsledare.
- Ha policyn som återkommande punkt på föreningsmöten/årsmöten.

Exempel på alkohol- och drogpolicy i förening

Bakgrund

Förening X är en ideell förening där huvudinriktningen i verksamheten är...
I vår förening finns en stor målgrupp barn och ungdomar...
Vi vill ta ansvar och erbjuda dem en drogfri uppväxtmiljö...
Våra ledare är och skall verka som goda förebilder...
Vi vill genom att verka för en alkohol- och drogfri verksamhet visa att vi tar vårt ansvar för ungdomar...
Alkohol- och drogpolicyn berör alla i föreningen (styrelse, ledare, aktiva, föräldrar)

Förankring

Policyn ska förankras och redovisas vid årsmötet (stående punkt på dagordningen)
Policyn ska finnas tillgänglig på föreningens hemsida
Policyn ska ha utsedd funktion för årlig revidering
Vid uppstarts-, föräldramöten och årsmöten ska policyn tas upp för diskussion, innehåll och syfte ska vara tydligt för alla

Innehåll policy

Så här vill vi ha det vid representation och fester...
Så här vill vi ha det vid representation och transporter... / när någon kör...
Så här vill vi ha det när det gäller tobak/nikotin (snus, rökning, vejps) ...
Så här vill vi ha det när det gäller energidrycker...
Föreningen har regler om folköl som innebär...

Hälsocertifierade föreningar ska ha en drogpolicy med föreningens förhållningssätt till alkohol, tobak/nikotin, läkemedel, sniffning, narkotika, dopingpreparat och kosttillskott.

Inkludera med fördel även spel om pengar och energidryck.

Handlingsplan

Det ska även finnas en handlingsplan där föreningen redovisar arbetet med förebyggande insatser, rutiner, åtgärder och konsekvenser.

Vid användning av tobak/nikotin/kosttillskott/energidryck...

Vid misstanke om alkoholpåverkan...

Vid misstanke om felaktig användning av läkemedel...

Vid misstanke om narkotikaanvändning/ försäljning/ innehav...
Om vi skulle upptäcka bruk av narkotika/ dopningspreparat...

Inkludera till exempel steg för ev orosanmälan, polisanmälan och viktiga telefonnummer för att erbjuda hjälp och stöd.